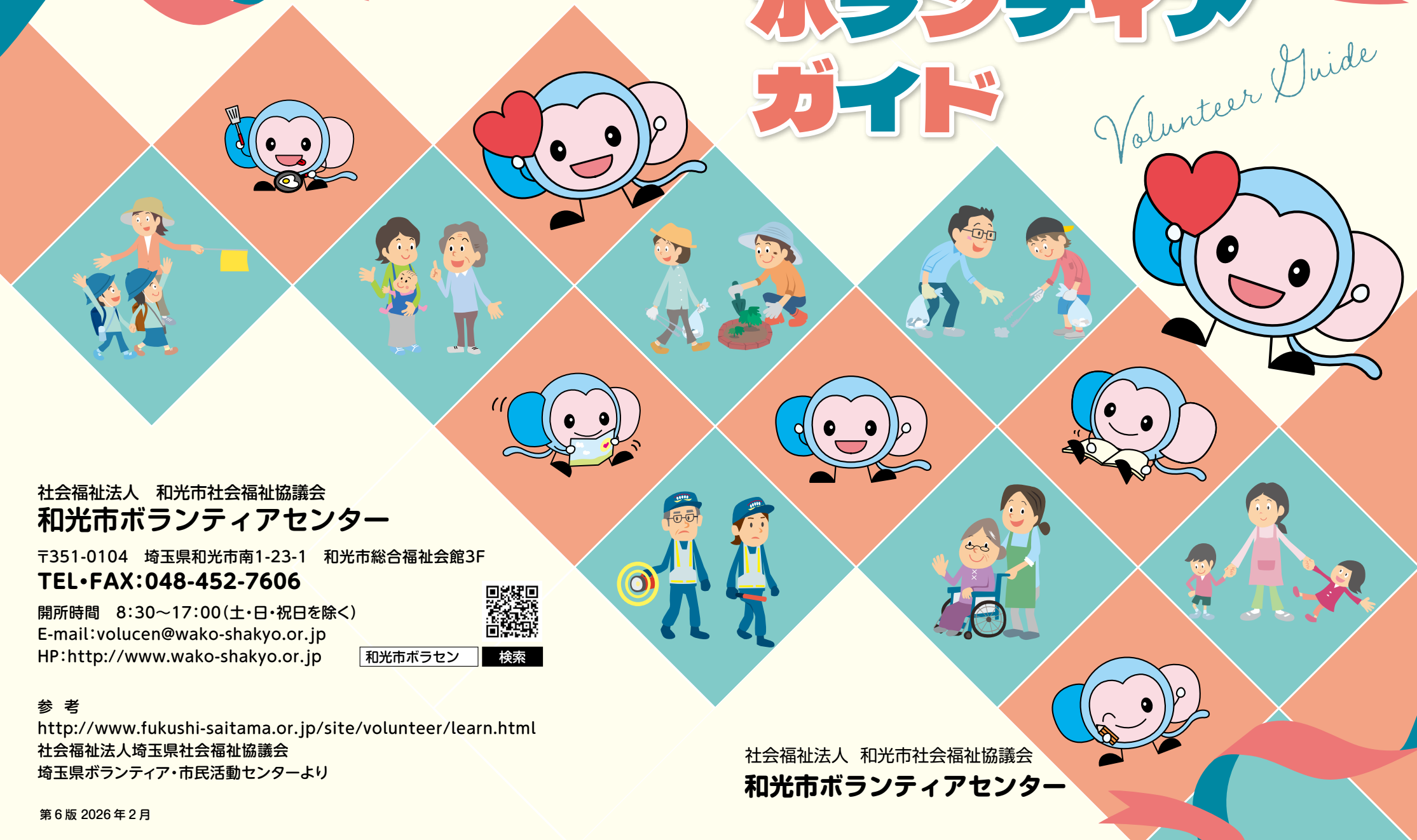
ボランティアガイド

Volunteer Guide



社会福祉法人　和光市社会福祉協議会

和光市ボランティアセンター

〒351-0104　埼玉県和光市南1-23-1　和光市総合福祉会館3F

TEL・FAX：048-452-7606

開所時間　8：30～17：00（土・日・祝日を除く）

E-mail：volucen@wako-shakyo.or.jp

HP：http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボラセン　検索

参　考

http://www.fukushi-saitama.or.jp/site/volunteer/learn.html

社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会

埼玉県ボランティア・市民活動センターより

第６版 2026年２月

社会福祉法人　和光市社会福祉協議会

和光市ボランティアセンター

もくじ

本ガイドの活用方法 …… 2
和光市社会福祉協議会とは? …… 3
和光市ボランティアセンターについて …… 3
ボランティア保険について …… 4
ボランティア活動4つのキーワード …… 5
ボランティア活動の心がまえ …… 5
活動の際の服装・注意点 …… 6
ボランティアセンターへの団体登録基準 …… 6
ボランティア団体活動早わかり表 …… 7
ボランティア活動団体紹介 …… 8
ボランティア活動助成金について …… 21
福祉機器の貸し出しについて …… 21
個人でできるボランティア …… 22

本ガイドの活用方法

本ガイドは、これからボランティア活動をしたい方、すでに活動している方、ボランティアを依頼したい方向けの冊子です。

団体での活動や自宅でできる活動、寄付・募金など参加方法は様々です。本ガイドが、自分にできる力を発揮して地域社会を豊かにするボランティア活動の「はじめの一歩」となれば幸いです。

和光市社会福祉協議会
イメージチャラクター
「わしゃもん」

和光市ボランティアセンターを運営している和光市社会福祉協議会とは？

和光市社会福祉協議会（和光市社協）は、和光市民のみなさんと一緒に地域福祉の推進を図る民間の団体です。社会福祉法に「地域福祉を推進することを目的とする団体」と位置付けられています。

和光市ボランティアセンターについて

和光市ボランティアセンター（ボラセン）では、”ボランティアという切り口から地域づくりを推進する”ことを目的に、下記のような事業を行っています。

事業内容

1. **ボランティアセンター運営**
   ボランティア相談、調整、保険の手続き、福祉機器（車いす等）の貸出しなど
2. **ボランティア活動者・団体の支援とボランティア養成**
   助成金の手続き、活動者の後方支援、ちょいボラなど気軽に活動できる機会の提供
3. **福祉共育推進**
   夏休み期間中のボランティア体験プログラムの企画や、学校や地域で福祉を学ぶ機会を提供し福祉に関する興味関心を高める
4. **広報・啓発**
   社協わこう、広報わこう、HPなどによる情報発信
5. **災害ボランティアセンター関係事業**
   災害時への対策や、災害ボランティアセンター開設・運営訓練の実施など

活動する前に　ボランティア保険について

ボランティア活動保険

「活動中に転んでケガをして通院した」「活動先に向かう途中に事故にあった」「活動中に誤ってケガをさせてしまった」そんなときのためにボランティア活動保険をオススメします。

- 保険適用期間：加入翌日～該当年度末3月31日
- 活動先までの往復途上及び活動中の事故・怪我はボラセンへご報告ください。
- 被災地でボランティア活動をされる際は、出発前にご自宅近くの社会福祉協議会にてお手続きをお願いいたします。

ボランティア行事用保険

- 行事の主催者が加入し、行事に対してかける保険となります。
- 行事に参加する参加者及び、主催者側スタッフ全員で加入する必要があります。
- 行事前日までに「①郵便局への入金▶②ボラセンへの手続き」をすませて頂く必要があります。

※余裕をもってボランティアセンターへ来所し、必要書類をお受け取りされることをおすすめします。

年度により保険料等の改定がある場合もありますのでご注意ください。

詳しくは、ふくしの保険ホームページまで
https://www.fukushihoken.co.jp/fukushi/front/top.php

ボランティア活動４つのキーワード

ボランティアとは、自ら進んで取り組む活動です。新しい自分の発見やつながりができる機会にもなり、地域社会を良くしていくことにもつながります。

1 自主性・自発性
自分の考えで積極的に活動することです。誰かに強制、強要されたり義務として行うものではありません。

2 社会性・連帯性
生活や社会を一緒に考え、お互いに尊重し協力し支えあい、学び合う活動です。

3 創造性・先駆性
今、何が必要とされているのかを考えながら活動します。

4 無償性・無給性
お金・品物・名誉などを求める活動ではなく、さまざまな人との出会いや感動、喜びを得る活動です。

ボランティア活動の心がまえ

1 約束を守る
どんなに小さな約束でも果たすことが大切です。
当日行けなくなった場合は連絡を入れましょう。

2 秘密を守る
活動の中で知り得た個人情報は決して他言してはいけません。

3 相手や関係者の立場を尊重する
相手が何をしてほしいのかを考え、聞き
自分勝手な行動はしないようにしましょう。

活動の際の服装・注意点

活動する場所にもよりますが、常に清潔で動きやすい服装は、人から好感がもたれ信頼を深めます。爪を伸ばしたり、アクセサリーを身につけたり、胸元が開いた服は活動には不向きです。人とふれあう活動の場合は怪我をさせてしまう危険があるため特に注意しましょう。

活動内容や場所に応じた格好を準備しましょう

服装・持ち物については事前に活動先の方に確認しましょう。

注意点

- あいさつは基本
- 無理をしない（体調が悪い時には活動先へ連絡し、休みましょう）

ボランティアセンターへの団体登録基準

（2026 年 1 月 5 日現在）

団体登録をすると、仲間が増えたり、助成金申請できたりします！

1. 5人以上の団体であること（市内在住・在勤・在学は問わない）
2. 和光市内を中心に定期的にボランティア活動をしており（定例会・会議・練習は含まない）、活動を公表できる団体であること
3. 和光市社会福祉協議会の事業等を含むボランティア活動を年4回以上行うことができること
4. 活動の中で、政治活動及び、宗教活動を行わないこと。また、反社会的活動等に関係していないこと

※登録に際して団体規約・名簿の作成をお願いしています。

どんな団体をさがしてる？ボランティア団体活動早わかり表

No.	団体名	活動の主なジャンル ※下記以外の活動も行っている場合があります						
		子ども	高齢	障がい	食・生活	音楽・演芸	運動	自然
1	和光市ボランティア連絡会	○	○	○	○	○	○	
2	いづみ会		○		○			
3	ゆめあい会食クラブ		○		○			
4	中央会食会クラブ		○		○			
5	和光手話サークル	○		○				
6	和光市点訳あいの会	○		○				
7	スルーネットピンポン			○			○	
8	傾聴ボランティアクラブ		○	○				
9	朗読の会「あめんぼ」	○	○	○				
10	和光音訳の会			○				
11	朗読の会　あおぞら	○	○	○				
12	ヴォーカル和光	○	○	○		○		
13	グループ“ゆう”	○				○		
14	お座敷唄　「姫と亀の会」					○		
15	みどりのそよ風児童合唱団	○				○		
16	若葉会					○		
17	和光ハーモニカクラブ					○		
18	ムジカ・ドマーニ			○		○		
19	WAKO ゴスペル～清水かつらをうたう～					○		
20	ひとみ座	○				○		
21	和光市青少年相談員協議会	○						
22	福祉戦隊ワコレンジャー			○		○		
23	まなびば	○			○			
24	ハワイアンバンド　ナナナモエ					○		
25	朝霞地区ＢＢＳ会	○			○			
26	なんくるないさあず					○		
27	勉強カフェわこう	○			○			
28	和光市チーム SDGs「わこサス」	○			○			○
29	NPO法人 わこうフードネットワーク	○			○			
30	わく★わこ　いきものつながりクラブ	○		○				○
31	和光民舞を踊る会	○				○		
32	わこうちいき食堂実行委員会				○			
33	BRAVO		○			○		
34	ブラジル太鼓で和光市を盛り上げる会 ViDA					○		
35	白子川と流域の水環境を良くする会							○
36	スーパー○○ディスコ実行委員会					○		
37	インパチェンス～発達が気になる子の親の会～	○		○				
38	NPO法人 和光・緑と湧き水の会							○
39	和光自然環境を守る会							○

1 和光市ボランティア連絡会

内容 ①市民まつり・ゆめあいまつり・障がい者アート展などにおいて啓発。
②ボランティアのつどい（勉強会）、視察研修（隔年実施）。
③「大きな輪（和）で春をよぼう」障がいのある人もない人も皆で競技などに興じるミニ運動会。
④和光市・社協の各委員会、まつりなどの実行委員会に参加。

団体から 参加サークル・団体のメンバーが持ち味を活かして活動しています。「ボランティア、できる人が、できるときに、できることを」が合言葉！あなたもどうぞお仲間に！

- 設立年月日／1998年6月28日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／総合福祉会館（ボランティア交流室）市内全域
- 活 動 日／定期総会（4月下旬）　役員会（毎月第1週）運営委員会（偶数月第3週）

2 いづみ会（南会食会）

内容 みんなで考えたメニュー、地域の方に美味しく食べて頂けるようみんなの力を一つにして・・・

団体から 昭和の時代からの長い年月をかけてきた活動。「みんなでできる事をするって、自分の健康にもつながる」そんな合い言葉を大切に楽しくしています。いつでも歓迎！

- 設立年月日／1987年4月2日
- 会　　費／300円/年
- 活動拠点／南公民館・総合福祉会館
- 活 動 日／年7回（5・6・9・10・12・2・3月の第2水曜日）その他活動あり

3 ゆめあい会食クラブ

内容 みんなで考えたメニュー、地域の方に美味しく食べて頂けるようみんなの力を一つにして・・・

団体から 昭和の時代からの長い年月をかけてきた活動。南公民館がいっぱいになって会場を増やして、今に至っています。「自分の健康にもつながる活動を、皆で」そんな合い言葉を大切に楽しくしています。いつでも歓迎！

- 設立年月日／2007年4月10日
- 会　　費／300円 /年
- 活動拠点／ 総合福祉館
- 活 動 日／年7回（5・6・9・10・12・2・3月の第3木曜日）その他活動あり

4 中央会食会クラブ

内容 地域の一人暮らしの方・日中独居の方のための会食会（献立作り、食事作り）

団体から 自分たちのお料理をこんなにも喜んでいただいて、笑顔がいっぱい溢れる楽しい場です。12月はクリスマス会で、いつもと違う人たちとのふれ合いもあって盛り上がります。ぜひご一緒に活動しませんか？

- 設立年月日／2013年3月7日
- 会　　費／500円/年
- 活動拠点／中央公民館
- 活 動 日／年7回（5・6・9・10・12・2・3月の最終水曜日）

5 和光手話サークル

内容 手話学習や聴覚障害者との交流、手話体験教室での指導等。

団体から 聴覚障害者とともに活動し交流を深め手話を広めることを目標に楽しく活動中。ぜひ遊びに来てくださいね。

- 設立年月日／1978年4月1日
- 会　　費／300円 /月
- 活動拠点／中央公民館 ・本町地域センター
- 活 動 日／毎週火曜日　10時～12時　毎週金曜日　19時～21時

6 和光市点訳あいの会

内容 依頼本・雑誌・会報誌等の点訳。市内小学校における福祉共育（点字）に協力。

団体から 点訳の知識を深め情報交換をしながら点訳しています。幅広い年齢層で和気あいあいと活動しています。ご一緒にやりませんか？

- 設立年月日／1992年4月1日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／総合福祉会館（ボランティア交流室、点訳室）
- 活 動 日／毎月第2・4木曜日（10時～12時）

7 スルーネットピンポン

内容 視覚障がい者のための卓球で、台・球・ラケットに特徴があります。

団体から 誰でも楽しめる卓球として、利用者、ボランティアがワンチームとなっているサークルです。プレーを楽しみ、休憩時には情報交換等をして交流を深めています。活動日の見学大歓迎です！お待ちしています！

- 設立年月日／2006年1月1日
- 活動拠点／総合福祉会館（ボランティア交流室）
- 会　　費／100円/年
- 活 動 日／毎月第2土曜日（13時30分～15時30分）

8 傾聴ボランティアクラブ

内容 秘密義務を守りお話し相手の心に寄り添い話を伺う（傾聴）活動。

団体から 高齢者、子育て中の方、介護中の方、一人思い悩む方、どんな方々のお話も基礎知識を学んだメンバーがお伺いします。

- 設立年月日／2006年3月25日
- 活動拠点／ 総合福祉会館（ボランティア交流室）
- 会　　費／600円/年
- 活 動 日／（定例会）毎月第4土曜日（10時～）
  ※活動は随時

9 朗読の会「あめんぼ」

内容 年間を通して、市内の施設で幅広く読み聞かせ活動。

団体から 明るく楽しく、感動を分かち合い交流を深めます。定期的に図書館等で、趣向を凝らし、朗読会を催します。

- 設立年月日／1999 年4月
- 活動拠点／ 本町地域センター
- 会　　費／2,400円/年
- 活 動 日／毎月第1・4木曜日（13時～）

10 和光音訳の会

内容 視覚に障がいがある方に広報わこうなどのディジー図書（CD）を作成。

団体から 毎月中旬に「広報わこう」他に3ヵ月毎に「市議会だより」と「社協わこう」の録音編集をしています。講習会や定例会を通し、音訳技術の向上を目指します。

- 設立年月日／1978年9月
- 活動拠点／総合福祉会館・中央公民館
- 会　　費／200円/月
- 活 動 日／毎月第1月曜日と15日頃の数日

11 朗読の会 あおぞら

内容 小学校・中学校・学童クラブでの読みきかせ等。中央公民館での活動にも参加しています。

団体から 朗読ばかりでなく絵本・紙芝居等、子供も（大人も）楽しんでもらえたらと思っています。

- 設立年月日／2012年7月25日
- 活動拠点／中央公民館
- 会　　費／2,000円/月
- 活 動 日／第1・第3水曜日
  （9時30分～11時30分）

12 ヴォーカル和光

内容 高齢者施設等にて歌謡曲、叙情歌をご一緒に楽しむボランティア活動。

団体から 利用者様のご希望に添える歌を笑顔で楽しく交流出来るよう「うた広場」を実施。地域の方・誰でも自由参加。樹林公園にて 10時より。ラジオ体操、歌謡曲全般。

- 設立年月日／1997年6月
- 活動拠点／総合福祉会館、和光樹林公園、和光市全域
- 会　　費／1,000円/年（保険含）
- 活 動 日／第2火曜日（13時～16時）
  毎週土曜日（10時～）

13 グループ〝ゆう〟

内容　箏・三味線・17絃での合奏を楽しみながら、コミセン祭り・市民邦楽コンサート等に出演。また依頼があればボランティア演奏を実施する。

団体から　和楽器大好き人間の集まりです同好の志が集まり、様々な家庭環境の中でも元気に合奏を楽しむと共に、聴いてくださる方があれば演奏することも楽しみの一つです。

●設立年月日／2001年10月10日　●活動拠点／新倉コミュニティーセンター
●会　　費／1,000円/年　●活 動 日／毎月第2・4土曜日の午後

14 お座敷唄　「姫と亀の会」

内容　邦楽：江戸・明治・大正・昭和時代のはやり歌を、三味線伴奏で唄う・踊る。

団体から　依頼される場合、車の運転手がいないので和光市駅前までの送迎をしていただくか、実費交通費がいただければありがたいです。（着物を着て三味線を持つのでバスは使えません）

●設立年月日／2007年9月1日　●活動拠点／本町地域センター
●会　　費／1,000円/月　●活 動 日／毎月第1・3月曜日午後

15 みどりのそよ風児童合唱団

内容　清水かつらの作品をおんがく物語として演奏し活動。

団体から　和光市の誇る童謡詩人「清水かつら」の作品を子ども達のふるさとの歌として、市内イベント・ボランティアに参加出演して歌っている楽しい仲間です。誰でも参加できます。

●設立年月日／2001年　●活動拠点／中央公民館
●会　　費／2,000円/月　●活 動 日／日曜日（10時～12時）

16 若葉会

内容　舞踊、民謡を地域の催事や施設等で積極的に披露中。

団体から　「雀百まで踊り忘れず」地域の皆さんと楽しみながら活動中ですので踊りたい方もボランティア活動依頼も大募集。

●設立年月日／2013年3月7日　●活動拠点／白子コミュニティーセンター
●会　　費／1,000円/月　●練 習 日／不定期

17 和光ハーモニカクラブ

内容　ハーモニカ演奏の練習、並びに、市内各所でのボランティア演奏。

団体から　どんなジャンルの曲でも演奏します。又、皆さんが歌えるように伴奏もします。遠慮なくご依頼希望の連絡をください。

●設立年月日／2011年11月　●活動拠点／中央公民館
●会　　費／500円/月　●活 動 日／第1・3月曜日と第1・3金曜日の4回

18 ムジカ・ドマーニ

内容　毎年、介護・高齢者施設などの慰問のほか、コンサートや発表会を随時開催。

団体から　一つの曲をしっかりと歌える様になる事をめざします。姿勢や体幹を整えて、呼吸法や発声法により、健康や美しさ・若さを保ちます。

●設立年月日／2008年1月1日　●活動拠点／和光市及び近隣都市
●会　　費／2,000円/月　●活 動 日／月３回、主に土曜日の午後

19 WAKOゴスペル　～清水かつらをうたう～

内容　ゴスペルを楽しく歌っています。

団体から　とにかく楽しむのが目的で集まった私達。楽しく歌っていると、周りもみんな楽しくなります。一緒に楽しみましょう！

- 設立年月日／2013年8月1日
- 会　　費／500円/月
- 活動拠点／下新倉小学校音楽室
- 活 動 日／月２回（土曜日）

20 ひとみ座

内容　季節の折紙、セロファン影絵の紙芝居上演、童謡・唱歌をハーモニカ伴奏で歌う。

団体から　小さい子どもから子育て中の親子さん、ご年輩の方まで、すべての世代の皆さまと、気せわしい毎日を忘れて時にはゆったりと…。楽しく心豊かな時間を過ごしたいと願い活動しています。

- 設立年月日／1984年4月
- 会　　費／なし
- 活動拠点／総合福祉会館
- 活 動 日／不定期

21 和光市青少年相談員協議会

内容　青少年育成に向けた企画運営。

団体から　子ども達のお兄さん、お姉さんとして一緒に活動して下さる方を募集しています。

- 設立年月日／1989年5月1日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／中央公民館
- 活 動 日／不定期（1～2ヶ月に1度/日曜日）

22 福祉戦隊ワコレンジャー

内容　福祉施設等のみんなが参加し、ショー形式で公演します。

団体から　ワコレンジャー自らが市民ボランティアと一緒に出動することにより、こどもと障がい者、そして高齢者が共に社会参加できる明るい福祉のまちづくりを目指しています。
※隊員募集中

- 設立年月日／2012年5月5日
- 会　　費／100円/年
- 活動拠点／和光市内
- 練 習 日／毎週土曜日

23 まなびば

内容　小・中学生の学習見守り・支援。

団体から　こどもたちが安心して学習でき、保護者がお金の心配をせずに送り出せる場がまなびばです。牛房では主に中学のテスト前に開催します。見守りの大人の方も大歓迎！！

- 設立年月日／2015年10月1日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／小）向山地域センター
  小・中）牛房コミュニティセンター
- 活 動 日／小）第２・４水曜日　小・中）不定期（火・木）

24 ハワイアンバンド ナナナモエ

内容　生演奏 ＆ フラダンスでの慰問・イベント等へのボランティア活動。

団体から　ハワイアンから懐かしの歌謡曲まで、生演奏と歌、そしてフラダンス、アロハの心を込めて、皆様に癒しの時間をお届けします。

- 設立年月日／2020年11月 1日
- 会　　費／500円/月
- 活動拠点／練習はゆめあい、慰問等活動は和光市内
- 活 動 日／毎週月曜日

25 朝霞地区BBS会

内容 ともだち活動と非行防止活動を中心に実践活動を行っています。

団体から 保護観察を受けている少年少女や悩みを抱えている子供たちの自立支援のお手伝いをしたいと考えている方は一緒にボランティアしませんか。

- 設立年月日／2018年6月27日
- 会　　費／100円/月
- 活動拠点／中央公民館
- 活 動 日／隔月第２木曜日

26 なんくるないさあず

内容 沖縄民謡ほかの演奏　和光市、新座市、志木市、朝霞市の老人施設、幼稚園、保育園などで出演。

団体から 沖縄の歌を中心に、老人施設では懐メロ、子ども向けには童謡やアニメソングなども歌って、太鼓も叩いてもらったりして、一緒に楽しんでいただいています。

- 設立年月日／2008年8月1日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／和光市・新座市
- 活 動 日／不定期（出演時の１時間前からリハ）

27 勉強カフェわこう

内容 小学生・中学生が安心して自主学習ができる居場所の提供をしています。おやつの時間もありますよ。

団体から 子どもの数が最近増えてきましたので、子どもたちをあたたかい目で見守ってくださる方、募集中です。勉強が教えられなくても大丈夫です。

- 設立年月日／2019年11月3日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／新倉北地域センター
- 活 動 日／毎週水曜日（17時30分～20時）

28 和光市チームSDGs「わこサス」

内容 「そらよみヤミー」は青空図書館（本の無料交換）やレゴの循環とこども食堂を、その他に SDGsに関する講座やイベントなどを実施しています。

団体から お子さんのいるママさんたちが中心となって「楽しむ・やりたい活動を実現する場にする」をモットーに活動しています。

- 設立年月日／2020年9月13 日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／市内公園や施設など
- 活 動 日／不定期

29 NPO法人 わこうフードネットワーク

内容 主に、ひとり親家庭等に向けてフードパントリー（食支援）の活動をしています。寄付したい企業や個人と、必要としているご家庭をつなぐ役割を担っています。

団体から 一緒に活動してくださる方や賛助会員（年会費3,000円）を募集しています。ご連絡ください！

- 設立年月日／2022年1月27日
- 会　　費／なし
  賛助会員は3,000円／年
- 活動拠点／市内施設
- 活 動 日／活動は不定期

30 わく★わこ　いきものつながりクラブ

内容 子どもを対象に、自然観察会や自然体験活動を実施。視覚が不自由な方・児童とのネイチュアフィーリングも開始。

団体から わく★わこの活動は、生きものや自然そのものが見せてくれる神秘や発見の喜びを子どもたちと分かち合うことです。自然が好きな方、ぜひ仲間として一緒にやりませんか。

- 設立年月日／2016年5月18日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／市内
- 活 動 日／不定期

31 和光民舞を踊る会

内容　子供達を中心に楽しく踊りの練習をしています。

団体から　エイサーや七頭舞の踊りを通して、楽しく交流しています。初心者や誰でも歓迎です。一緒に踊りませんか？

- 設立年月日／2018年1月19日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／白子小学校体育館
- 活 動 日／毎週日曜日

32 わこうちいき食堂実行委員会

内容　2ヶ所にて月1回の夕食の提供と、地域みんなのレストラン「ほっとタイム」。

団体から　老々介護の方、お仕事頑張っているママたちへ→月に1回夕食の準備なく「ほっと!」できるように。学校給食のない長期休みに、地域のみんなと一緒に昼ご飯を。私たちの活動に、ご一緒しませんか？

- 設立年月日／2022年11月4日
- 会　　費／300円／年
- 活動拠点／総合福祉会館、寄り合いどころ「たまりば」、南公民館
- 活 動 日／年7～8回　月2か所でのお弁当配布など

33 BRAVO

内容　バンド演奏を通じて、ボランティア活動をし、人々の心に寄り添い親睦を図る。

団体から　音楽好きな高齢者が集ったバンドです。ジャズ、シャンソン、ラテン、ボサノバ、演歌、叙情歌と幅広く演奏しております。昭和の懐かしい曲を得意とし好評を頂いています。
※メンバー募集中！

- 設立年月日／2023年12月15日
- 会　　費／500円／月
- 活動拠点／総合福祉会館
- 活 動 日／毎週木曜日、午後

34 ブラジル太鼓で和光市を盛り上げる会　ViDA

内容　和光市にサンバヘギの文化を誕生させるため、イベント出演やワークショップ、チーム発足サポートをしています。

団体から　ブラジル太鼓を和光ナイズさせて和光市の新しい文化を誕生させる活動をしています。僕たちViDAがやっている太鼓で新しいチームを作りたいと思ったら気軽に相談ください。

- 設立年月日／2023年1月16日
- 会　　費／6,000円／年
- 活動拠点／和光市
- 活 動 日／毎週土曜または日曜日

35 白子川と流域の水環境を良くする会

内容　わくわくパークの川の中や広場の草刈りなどを行います。

団体から　この中流域の親水公園は、川に下りて自然と触れ合える貴重な場所。小学校の児童が川に入り体験学習をしたり、地域の人たちと川まつりや水生生物調査、昆虫観察などもしています。地域の皆さんで守り活用しましょう。

- 設立年月日／2001年6月
- 会　　費／1,200円／年
- 活動拠点／わくわくパーク（和光市南　白子川親水公園）
- 活 動 日／毎月第4土曜日　10時～11時半頃

36 スーパー○○ディスコ実行委員会

内容　DJミュージックだけでなく、様々な音楽に合わせて踊りましょう。

団体から　世代や性別、障がいのあるなしに関係なく、音楽に合わせて踊ったり聴いたりする事を楽しみながら色んな人と繋がろう！が目的です。
（遊びや食などのコンテンツも併設あり）

- 設立年月日／2023年8月30日
- 会　　費／なし
- 活動拠点／現在は南公民館を拠点に活動しています。
- 活 動 日／不定期

37 インパチェンス～発達が気になる子の親の会～

内容　1歳～15歳までの発達が気になる子の親同士の集まりです。お話し会や勉強会を行なっています。

団体から　言葉の獲得が遅い、運動発達が遅れている、こだわりが強い、読み書きや計算が苦手、など発達が気になるお子さんを育てている保護者同士で、お話しましょう。会員登録しなくても、茶話会から参加できます。

- 設立年月日／2025年4月1日
- 会　　費／茶話会ごとに1回100円～500円
- 活動拠点／和光市勤労青少年ホーム
- 活 動 日／2ヶ月に1回、土曜日もしくは日曜日

38 NPO法人 和光・緑と湧き水の会

内容　“身近な自然を知り、守り、活かそう”
湧き水や生きもの達ともふれあう観察会も行っています。

団体から　富澤湧水と新倉ふれあいの森で里山の保全活動をしています。子供から大人まで参加できる楽しい会です。

- 設立年月日／1999年4月1日
- 会　　費／1,200円／年
- 活動拠点／①富澤湧水　②新倉ふれあいの森
- 活 動 日／①第2土曜日　②第3土曜日

39 和光自然環境を守る会

内容　定例美化活動（ゴミ拾い等月1回）及びイベント開催（魚取り大会等年数回）

団体から　越戸川は30年前のドブ川から今やアユが棲む清流に大変身。生き物がより豊かで市民がより親しめる川創りに共に汗をかきましょう。

- 設立年月日／1996年4月1日
- 会　　費／1,000円／年（学生は免除）
- 活動拠点／越戸川（主に赤池親水公園及び谷中川との合流点周辺）
- 活 動 日／定例美化活動（毎月第1土曜日午前中）及び環境啓発活動（魚取り大会等年数回）

ボランティア活動助成金について

1 ボランティアセンターの助成金を活用する

ボランティア活動を応援するため、ボラセンには「地域福祉ボランティア活動助成金」があります。要件がいくつかありますので、詳細はボラセンまでお問い合わせください。

※なお、こちらは年1回、4月～5月の募集、6月の審査会を経て助成の可否が決まります。対象はボランティアセンター登録団体に限ります。

2 ボランティア連絡会の基金を活用する

ボランティア連絡会（P.8参照）に加入し、活動すると、連絡会が保持する基金を使うことができます。

3 外部団体（県社協・企業等）の助成金に応募

ボランティアセンターの掲示をご覧いただくか、または、ボランティアセンターまでご相談ください。

福祉機器の貸し出しについて

貸出物品

・車いす・アイマスク・白杖・点字器
・DVD教材・書籍

年度内（4／1～3／31）90日まで。詳しくはボランティアセンターまでお問い合わせください。

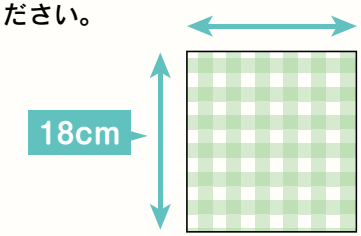
個人でできる　ボランティア

気軽にできる「ちょいボラ」

活動日　毎月第3木曜日　13:30～14:30
場　所　ボランティアセンター
内　容　使用済み切手の整理、車いすの点検・清掃
ミシンでの雑巾作り　など

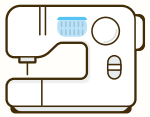
ウエスづくり

内　容　自宅にある古くなったタオルやシーツ、Tシャツなど、吸水性のある布を約18㎝四方ほどにカットする活動です。ボランティアセンターに保管している布をお渡しすることもできますのでお問い合わせください。



ミシンボラ

内　容　ボランティアセンターにあるタオルや布を持ち帰り、保育園等から依頼された物や、施設で使用する雑巾を縫っていただく活動です。



プラチナぱぱ・まま　※オリエンテーション登録が必要です

活動日　学童クラブと相談
対　象　おおよそ55歳から
場　所　学童クラブ
内　容　学童クラブで子どもたちの見守りや交流

寄付

使用済み切手

内　容　ちょいボラで仕分け・整理をした後、養護盲老人施設「ひとみ園」へお送りし、施設の財源になっています。

使わなくなった布

内　容　ウエス・雑巾作りに使用します。自宅にある古くなったタオルやシーツ、Tシャツなど、吸水性のある布を募集しています。（要洗濯）　※原則、お引き取りには伺えませんのでご了承ください。

生理用品

内　容　不要な生理用品を集め、必要な方におわけしています。

不要入れ歯

内　容　入れ歯に使われている金属をリサイクル資源として回収しています。（熱湯で消毒または入れ歯洗浄剤で洗浄したもの）

フードドライブ

内　容　不要な食料品などを集め、必要な方におわけしています。
（未使用・未開封で賞味期限に余裕があるもの）

募金

●赤い羽根共同募金[10月1日～3月31日]
街頭募金や戸別募金、募金箱やネット募金等

●社会福祉協議会会員会費
年度ごと[500円／年]

◆ボランティア活動の資金にもなっています