**あなたにもできる身近なふくし・・・**

ふくしキャッチャーズわこう

アシストブック

![C:\Users\Administrator\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\WTPUMIFL\MC900384358[2].wmf]()



　和光市社協マスコット

　　「わしゃもん」



**社会福祉法人　和光市社会福祉協議会**

**キャッチャーズは・・・**

**無限の可能性を秘めています。**

**年齢・資格・経験は必要ありません。**

**あなたの心に、キャッチャーズの想いがほんの少しでも芽生えた時、**

**あなたはすでにキャッチャーズの一員となっているのです。**

**私たち、和光市社会福祉協議会では、**

**そんなキャッチャーズ魂をもつ人々を増やしたい。**

**「和光市オリジナル」のキャッチャーズ活動を推進したい。**

**そうして地域への関心を高めていきたい。**

**いつまでも、どのような時でも、**

**慣れ親しんだ地域で暮らしていくために。**

**２０１３年７月吉日**

**和光市社会福祉協議会**

**１．キャッチャーズの名前の由来とは？**

「相手の気持ちを受けとめる」「様々な情報をつかむ」「ニーズを把握する」など、地域にいる方や地域で起きている物事に対し、皆さんが主体的に情報をキャッチしていく“地域の一員”となって頂きたい。その様な想いを込めて「ふくしキャッチャーズわこう」と命名しました。

**キャッチャーズは何のために必要なのか？**

　**～身近でこんなことを感じたことはありませんか？～**

最近引っ越ししてきた、田中さん。

子育てでイライラしているのか、怒鳴り声と子どもの泣き声がよく聞こえるなぁ・・・

旦那さんを亡くして、一人暮らしになった鈴木さん。最近は元気もなくて、散歩でも見かけないな…。家に閉じこもっているのかなぁ…。



マンション住人が高齢化しているなぁ。もしも地震があったら…



知的障がいのある子どもを育てている山田さん。病気で入院が長引きそう。食事や特別支援学校への子どもの世話は誰がするのかなぁ…。

　心配事、不安な事、あなたのまわりにもあるのではないでしょうか。近隣の方との関わりが希薄であったり、少子高齢化が進んでくると、地域の中で、様々な不安や問題を抱える方々も増えてきます。

**「もしかしたら…。**

**声をかけていれば…。**

**誰かに伝えていれば…。」**

　今よりももっと安心して暮らせる地域にするために、住民同士が助け合いのできる地域にするために、

**「ふくしキャッチャーズわこう」**の活躍が期待されています。

**２．キャッチャーズって、どのような人？**

身近な地域における気になる人の見守りや声かけなどを通して早期発見する「地域のアンテナ役」であり、身近な地域の福祉の推進・協力者です。

今日から、今から。いつでも、どこでも。誰にでも始められる！あなたの生活スタイルに合わせた**「地域のボランティア」**活動です。

そうして、**「地域の福祉力」**を高めていきます。

「地域の福祉力」ってなんだろう・・・？

資格も経験もない私にもできるのかしら・・・？

**３．最近よく聞く「地域の福祉力」って、何だろう？**

「地域での早期発見の仕組みづくり」、「地域包括ケア」、「地域における子育て支援」など、今日、社会福祉や災害時の支援等の分野において“地域”社会に対する期待が高まっています。地域社会への期待とは、すなわち、その地域に住む住民が、地域にあるひとつひとつの「変化」や「気がかりなこと」を主体的に発見し、解決していく力、いわゆる「地域の福祉力」に対する期待と言い換えることができます。

**「地域の福祉力」**

～地域の福祉力向上の道は、あなたならではのキャッチャーズ活動が第一歩！～

　**☆ 地域（住民）が日常生活内で地域へ目を向け、変化をキャッチ！**

**☆ 地域（住民）が情報をキャッチ！**

**☆ 地域（住民）のキャッチャーズ同士の活動で様々な人・物・事をキャッチ！**

この様な取り組みを地域住民で協力しあいながら実行することが「地域の福祉力」の源です４．**キャッチャーズの目指すものとは？**

　☆地域のつながり作り、ささえ合いの地域を生み出すこと

　☆より多くの人が地域や福祉への関心をもつようになること

　☆困りごとをみんなで解決していく体制をつくること

病院

社協

近所住民

児童相談所

地域包括支援センター

キャッチャーズ

家族・親戚

近所のお店

友達

訪問介護

自治会

民生委員

生活支援センター

※ネットワークの構成員は地域の状況や課題等

　により異なります。

市役所

**５．キャッチャーズになるには？**

　①　キャッチャーズの目的に賛同する

　②　キャッチャーズ登録をする

　③　キャッチャーズの証（キャッチャーズカード・キャッチャーズグッズ「わ

　　　しゃもんライト」）を携帯して活動する

さあ！これで、あなたもキャッチャーズの一員です！！

無理なく、楽しくできる活動を始めてみましょう！

毎週金曜日、放課後にお友達と、近所の一人暮らしの高齢者宅に行って色々なお話しをしています。子どもでも、日常生活の中で、私らしく出来ることがあるのですね。



自分たちの地域のことは、まず自分たちで考え行動してみようと思いました。



**６．キャッチャーズの活動内容って？**

　１　見守る、変化・異変に気付く

　　　日々の暮らしの中でのゆるやかな見守り、声かけをする

　　　生活上の問題や困りごとの話を聞く

　　　自分からSOSを発信できないような方の発見

　【どんな人を？】　地域で困っている人、一人暮らしの人、高齢者のみ世帯等

　　　　　　　　　　　※特に一人暮らし世帯の方は、病気やけがをきっかけとして、

　　　　　　　　　　　緊急時にＳＯＳを発信できない状況に陥りやすい

　【どんなふうに？】　挨拶をしてみる（挨拶もゆるやかな見守りになります）

6ページのヒント集にあるような変化を、ちょっと気にしてみる

２　伝える

　　　気になる方がいらっしゃいましたら、まずは民生委員さんへ。

　　　必要に応じて専門機関へお伝えください。

　【どこへ？】　和光市社会福祉協議会、和光市役所、地域包括支援センターなど

　　　　　　　 詳しくは10ページをご覧ください

３　つながる・はじめる

　　　地域の福祉活動に参加・協力する

　　　地域の福祉関係者と知り合いになる

　　　地域のキャッチャーズと知り合いになる

　【誰とつながる？】　自治会長さん、近所住民、地域の民生委員さん、

　　　　　　　　　　　社協や地域の福祉関係者、地域のボランティア団体

　【何をはじめる？】　福祉課題を支える取り組みをはじめる・参加する

　　　　　　　　　　　例）サロン活動、配食サービス、掃除などの家事援助、

　　　　　　　　　　　　買い物支援、移送サービス等の生活支援サービス

**和光市社協ではじめられること**

☆ボランティア活動

　⇒各種ボランティア活動に参加する、協力する！

☆「和光ゆめあいサービス」

　⇒協力会員になる！

☆福祉サービス利用援助事業（あんしんサポートねっと）

　⇒生活支援員になる！

☆各種講座に参加する

　⇒みんなで一緒に地域作りを行うことに繋がります！

活動のヒント

４　ひろげる

　　　地域にキャッチャーズをひろげる

　　　地域の社会資源、地域で展開されている取り組みへの

　　　理解をひろげる福祉活動への参加者、協力者をひろげる

　　【何を？】　社会資源、相談窓口などの基礎情報、

　　　　　　　　地域で展開されている取組み

　　　　　　　　例）見守り活動、サロン活動、配食サービス、掃除などの家事援助、

　　　　　　　　 　 買い物支援、移送サービス等の生活支援サービスなど

　　【どうやって?】 懇談会で意見交換する、研修会を開く

　　　　　　　　　　地域の福祉活動の関わりの中で

 広報誌、回覧板等で

活動のヒント

**【見守り活動の工夫】**

**≪関わって欲しくないという人には…≫**

さりげなく地域の催しに誘ったり、回覧やチラシを届けたりなどの日常的な関わりを継続してコミュニケーションをとってみましょう。無理矢理、相手を知ろうとすることは逆効果です。

**≪災害時の支援も視野に…≫**

　災害時に備えて、日頃からご近所や自治会等における防災組織、民生委員とのつながり

をつくっておきましょう。

**８．キャッチャーズの心構えとは？**

自分の生活を大切にしながら、**無理なく楽しく**活動するのがコツ！

**①楽しむ・無理をしない**

　無理な活動は長続きしません。生活スタイルに合わせて、

　　あなた自身が楽しめる活動からはじめましょう。

**②秘密を守る**

　　活動上知り得た秘密（プライバシー）は、問題解決以外には使わないように

　　しましょう。むやみに外部へ口外しないよう気をつけましょう。

**③やりすぎない**

　　何でもしてあげるのではなく、ご本人にとって難しい部分のみお手伝いする

　　ようにしましょう。

ご本人の出来ることはご本人に。

地域の良き理解者として接します。

**④価値観を押し付けないようにする**

人それぞれの価値観を大切に！

　　 相手の考えが、あなたの考えと違っていても無理に修正しよう

　 とせず、ご本人の判断を尊重しましょう。



**⑤一人で抱え込まない**

　　困ったことがあったら、民生委員や社協、行政などの関係者へ。

　　一人で抱え込まないようにしましょう。



できる人ができる事を。仲間を増やして

皆で協力していく姿勢が大切です。

**⑥立場を利用しない**

　　 宗教や団体などへの勧誘、また、営利目的の活動や物品販売などはしない

　　ようにしましょう。

**９．困った時の地域の相談窓口**

**１　身近な相談先**

**民生委員・児童委員（和光市８３名）**

・社会奉仕の精神をもって、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、福祉事務所等関係行政機関の業務に協力するなどして、社会福祉の増進に努める方々です。（一覧は1２ページ以降参照）

**地域包括支援センター**

・高齢者の保健医療の向上及び福祉の増進を包括的に支援する専門機関です。

・介護予防ケアマネジメント、総合相談・支援、権利擁護、包括的・継続的ケアマネジメント等を行います。（詳しくは1６ページ参照）

**２　市役所の連絡先**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 | 相談機関 | 連絡先 |
| ・生活保護に関すること・チャレンジド（障がい者）支援に関すること | 和光市役所社会福祉課 | 和光市役所１階（代表）４６４－１１１１ |
| ・チャレンジド（障がい者）の支援、就労、虐待対応に関すること | 地域生活支援センター障害者就労支援センター障害者虐待防止センター | 和光市役所１階（代表）４６４－１１１１ |
| ・高齢者に関すること・介護保険に関すること・後期高齢者医療制度に関すること | 長寿あんしん課 | 和光市役所１階（代表）４６４－１１１１ |
| ・国民健康保険、国民年金に関すること・健康医療に関すること | 健康支援課 | 和光市役所１階（代表）４６４－１１１１ |
| ・保育、児童に関すること・こどもの医療に関すること | こども福祉課 | 和光市役所１階（代表）４６４－１１１１ |
| ・消費生活に関すること・各種市民相談に関すること | 市民活動推進課（市民相談窓口） | 和光市役所６階４２４－９１２９ |
|  |  |  |

　　　　　　　　　　　和光市社会福祉協議会

【住所】和光市南１－２３－１

【電話】０４８－４５２－７１１１【FAX】０４８－４６５－８３０８

開館時間：平日８時３０分～１７時１５分

**和光市第１地区民生委員児童委員協議会委員名簿**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.**  | **氏名** | **電話** | **担当地区** |
| **1** | **木田悦子** | **462-0026** | **本町5～7番・9番6～10号** |
| **2** | **清水由美** | **462-0031** | **本町9番(6～10号除く),10～11番** |
| **3** | **宮坂信弘** | **466-3393** | **本町1～4番・12～13番、中央1丁目1番** |
| **4** | **平本昌志**  | **201-1285** | **本町15～16番・21番1～18号** |
| **5** | **森優子** | **464-2902** | **本町17番・20番・21番19～26号・22～23番** |
| **6** | **本橋ふみ** | **461-3214** | **本町24～29番・31番19～21号** |
| **7** | **大澤正子** | **468-0403** | **丸山台1丁目全域** |
| **8** | **大友絹江** | **461-0048** | **丸山台2丁目1～8番・13～18・25番** |
| **9** | **八木沢直子** | **467-6870** | **丸山台3丁目全域** |
| **10** | **並木やよい** | **461-9484** | **中央1丁目7番、本町14番18～19番** |
| **11** | **欠員** |  | **中央１丁目２～６番、丸山台２丁目１９～２４番・２６～２９番** |
| **12** | **花岡里惠子** | **465-3285** | **中央2丁目2番18～25号、3～4番、丸山台2丁目9～12番** |
| **13** | **大森ルリ子** | **465-6772** | **中央2丁目1番・2番(18～25号除く)・5～9番** |
| **14** | **庄子ミエ** | **462-8025** | **西大和団地 1街区・6街区** |
| **15** | **渡井悦子** | **462-8539** | **西大和団地 2街区** |
| **16** | **佐藤君子** | **462-7360** | **西大和団地 3街区** |
| **17** | **欠員** |  | **西大和団地 4街区** |
| **18** | **欠員** |  | **西大和団地 5街区** |
| **19** | **田島礼子** | **464-8744** | **自衛隊官舎1～7号棟(広沢1番6～12号)** |
| **20** | **欠員** |  | **自衛隊官舎8～14号棟(広沢1番13～19号)** |
| **21** | **竹村幸子** | **463-3643** | **CIハイツA・B・D・G棟(本町31番8～10号・12号)** |
| **22** | **五島和廣** | **465-5142** | **CIハイツE・F棟(本町31番2～3号)** |
| **23** | **平内紀子** | **464-1064** | **CIハイツC・J・K棟(本町31番14～16号)** |
| **24** | **佐藤利枝** | **461-2662** | **CIハイツH・I棟(本町31番4・11号)** |
| **25** | **柳田麻里子** | **437-4964** | **自衛隊官舎A棟(広沢1番21号)** |
| **26** | **欠員** |  | **自衛隊官舎B棟(広沢１番２２号)** |
| **主任児童委員** | **担当学校区** |
| **27** | **平瀬寛子** | **469-7311** | **第三小・広沢小・本町小・第二中** |
| **28** | **松尾恵利子** | **468-3053** | **第三小・広沢小・本町小・第二中** |

**和光市第2地区民生委員児童委員協議会委員名簿**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.**  | **氏名** | **電話** | **担当地区** |
| **1** | **欠員** |  | **新倉１丁目１番～３番** |
| **2** | **中尾明男** | **463-7974** | **新倉1丁目4番～5番** |
| **3** | **塚田久江** | **462-0739** | **新倉1丁目10～12番** |
| **4** | **並木照一** | **465-6471** | **新倉1丁目15～17番・35～36番** |
| **5** | **本多修** | **463-5433** | **新倉1丁目23番1～62号・24～29番・32番** |
| **6** | **大竹寿子** | **466-4495** | **新倉1丁目9番・18～19番・22番33～97号** |
| **7** | **山田正史** | **468-4501** | **新倉1丁目21番・22番1～32号・30～31番・33～34番** |
| **8** | **本橋文枝** | **463-5291** | **新倉1丁目13～14番・37～38番** |
| **9** | **山本充代** | **467-1733** | **新倉1丁目6～8番・20番** |
| **10** | **並木修二** | **461-7152** | **新倉2丁目6～9番・24番64～99号** |
| **11** | **辻梅子** | **462-0760** | **新倉2丁目1～5番** |
| **12** | **栗原千賀子** | **464-1704** | **新倉2丁目11～12番・15～17番** |
| **13** | **小見山映二** | **464-0459** | **新倉2丁目10番・13～14番・18～19番・21番** |
| **14** | **山崎とよ子** | **462-0315** | **新倉2丁目20番・22～24番1～63号・32～33番** |
| **15** | **加藤武雄** | **466-1905** | **新倉2丁目25～27番・28番1～31号・29～31番** |
| **16** | **松田紀子** | **462-0767** | **新倉3丁目11～23番、新倉4・7・8丁目** |
| **17** | **二宮政明** | **461-6858**  | **新倉3丁目1～8番** |
| **主任児童委員** | **担当学校区** |
| **18** | **山西葉子** | **467-4325** | **新倉小・北原小・大和中** |
| **19** | **宇部章子** | **463-8236** | **新倉小・北原小・大和中** |

**和光市第3地区民生委員児童委員協議会委員名簿**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.**  | **氏名** | **電話** | **担当地区** |
| **1** | **村上芳江** | **468-1835** | **下新倉2丁目3～18番・40～53番、3丁目18～19番・24～25番** |
| **2** | **田中壽美子** | **462-0712** | **下新倉3丁目8～12番・15～17番・20～23番** |
| **3** | **山崎すみ子** | **463-6891** | **新倉3丁目9～10番、下新倉4丁目20～22番、下新倉5丁目1～5番・17～19番、下新倉6丁目1～2番** |
| **4** | **川崎みち子** | **462-7371** | **下新倉4丁目1～11番・17～19番** |
| **5** | **石田康雄** | **461-6981** | **下新倉3丁目13～14番、下新倉4丁目12～16番・23～27番** |
| **6** | **飯田篤美** | **090-7405-3343** | **下新倉2丁目21～39番、下新倉3丁目1～7番** |
| **7** | **富谷美佐江** | **464-3704** | **下新倉1丁目・下新倉2丁目1～2番・19～20番** |
| **8** | **深野博子** | **465-7077** | **下新倉5丁目6～26番(17～19番除く)、下新倉6丁目3～17番、白子4丁目** |
| **9** | **欠員** |  | **白子3丁目1番～5番** |
| **10** | **欠員** |  | **白子3丁目33～34番・39～40番** |
| **11** | **鳥飼みゆき** | **463-7990** | **白子3丁目6～10番・27～28番** |
| **12** | **和田勝行** | **465-6384** | **白子3丁目11～14番・20～21番(21番1号除く)** |
| **13** | **赤尾貴子** | **461-6070** | **白子3丁目15～19番** |
| **14** | **衣川　繁** | **463-7077** | **白子3丁目24番26～76号・26番・29～31番** |
| **15** | **欠員** |  | **白子3丁目21番1号・22～23番・24番1～12号・25番** |
| **16** | **欠員** |  | **白子3丁目32番・35～38番** |
| **17** | **栗原政夫** | **090-3813-7111** | **白子2丁目15番(メゾン和光台を除く)・18～22番** |
| **18** | **花田正治** | **464-4476** | **白子2丁目15番(メゾン和光台)・16～17番** |
| **主任児童委員** | **担当学校区** |
| **19** | **田中広道** | **469-0178** | **白子小・新倉小・大和中** |
| **20** | **柳下澄江** | **462-0872** | **白子小・大和中・第三中** |

**和光市第4地区民生委員児童委員協議会委員名簿**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.**  | **氏名** | **電話** | **担当地区** |
| **1** | **冨澤要** | **464-4579** | **白子1丁目1～4番・6番・14番1～2号(白子台ハイム・エスペランサ白子一番館)31～33番** |
| **2** | **富澤晴美** | **462-0666** | **白子1丁目5番・14番3～18号・22～23番・27～30番** |
| **3** | **塩住壽夫** | **465-7602** | **白子1丁目7～13番** |
| **4** | **土師利子** | **461-4560** | **白子1丁目15～17番・20番、白子2丁目1番1～8号、38～72号** |
| **5** | **加山さち子** | **463-3963** | **白子1丁目18～19番・24番、白子2丁目27～28番** |
| **6** | **天野七果** | **201-0611** | **白子1丁目21番・25～26番** |
| **7** | **欠員** |  | **白子2丁目1番9～33号・2～4番・5番48～82号** |
| **8** | **吉井順子** | **462-0214** | **白子2丁目5番1～47号・6～8番・25～26番** |
| **9** | **柴崎　啓** | **461-1420** | **白子2丁目12～14番・23番・24番(和光パークファミリア除く)** |
| **10** | **欠員** |  | **諏訪1～4番,広沢2番(理研社宅)・白子2丁目9～11番(DIKマンションを除く)** |
| **11** | **石井和子** | **464-6210** | **諏訪原団地1街区** |
| **12** | **大谷鐵子** | **465-5728** | **諏訪原団地2街区** |
| **13** | **太田くに** | **465-0069** | **南大和団地** |
| **14** | **古屋一誠子** | **463-7040** | **南1丁目1～4番・6番** |
| **15** | **冨澤　幸男** | **464-3399** | **南1丁目9～12番** |
| **16** | **富澤洋子** | **461-7036** | **南1丁目13～18番・19番(2号,90号,92号を除く)** |
| **17** | **加藤典子** | **465-8750** | **南1丁目19番2号・90号・92号・20～24番** |
| **18** | **志渡昭** | **202-1030** | **南1丁目25～34番** |
| **19** | **速水忠洋** | **090-7416****-3914** | **DIKマンションA棟・B棟(白子2丁目9番21～22号)** |
| **20** | **益子絹惠** | **465-3376** | **DIKマンションC棟・D棟(白子2丁目9番23～24号)** |
| **21** | **三浦美惠子** | **465-0810** | **和光パークファミリア(白子2丁目24番)** |
| **22** | **加山明義** | **461-9959** | **南1丁目5番・7～8番** |
| **主任児童委員** | **担当学校区** |
| **23** | **津村典子** | **201-0455** | **第四小・第五小・第三中** |
| **24** | **唐澤由起子** | **465-9989** | **第四小・第五小・第三中** |





2013年7月末作成

　　　　　　　　　　　和光市社会福祉協議会

【住所】和光市南１－２３－１

【電話】０４８－４５２－７１１１【FAX】０４８－４６５－８３０８

開館時間：平日８時３０分～１７時１５分