

人とつながる、  
地域とつながる

キャッチャーズ・インフォメーション

No.137 | 2024

10・11・12月号

# 社協わこう

「社協わこう」は  
皆様からの会員会費と共同募金の助成により  
発行しています。

12月3日～12月9日は  
障害者週間です



公式マスコット  
キャラクター  
わしゃもん

すまいる工房



さつき苑



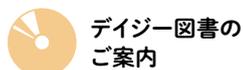
ゆめちか



## もくじ

ページ

- 2 障がい分野
- 3 赤い羽根共同募金、歳末募金
- 4 お祭り開催、児童分野
- 5 わしゃもんず
- 6 ぶらり、法人広告
- 7 善意、高齢分野
- 8 相談分野、法人広告



デジター図書  
のご案内

「和光音訳の会」さんのご協力により、本誌を録音したCD  
(デジター図書)を提供しています。また、右記ホームペー  
ジから音声データをダウンロードすることもできます。

「社協わこう」発行後に更新された情報は、  
下記にアクセス、または各事業所の広報  
で確認できます。



フェイスブックURL  
<https://www.facebook.com/wakoshakyo>



ホームページURL  
<http://www.wako-shakyo.or.jp/>

社会福祉法人 和光市社会福祉協議会 TEL 048-452-7111  
〒351-0104 埼玉県和光市南1-23-1 FAX 048-465-8308

## チャレンジド施設から



チャレンジド3施設で働く職員は  
どのような仕事をしているのか、聞いてみました!!

### ゆめちか

#### 仕事紹介

ゆめちかは、身体に障がいのある方を中心としたデイサービスです。主に、入浴、リハビリ、医療的ケア、食事、レクリエーション等による交流を実施しています。そこで働くリハビリ担当（理学療法士）の仕事を紹介します。理学療法士は、一人一人のケガや病気など身体状況に合わせて、目標を立てます。具体的には、関節の動く範囲を広げ、日常生活の中で重要な、寝返りから起き上がり、立ち上がり、歩くという機能の向上を目指します。そうすることで、生活の質が上がるよう支援しています。



リハビリ中(下肢の動き拡大)

### さつき苑

#### 仕事紹介

18歳以上で主に知的に障がいがある方が、朝9時から夕方4時まで過ごしています。

お仕事や製作、身体を動かす等をして過ごす利用者さんを支援する職員「生活支援員」の紹介をします。

生活支援員は、利用者さんの食事やトイレの介助、お仕事等の支援を行います。利用者さんができることを見守り、できないことを手伝い、利用者さんが自分でできるように支援をしています。

介護は大変なイメージもあるかもしれませんが、日々たくさんの笑顔で利用者さんも職員も過ごしています。



紙すき作業中

### すまいる工房

#### 仕事紹介

おもに知的に障がいのある方に、作業や学習会などの訓練をとおして自立を支援する場所です。

利用者さんが毎日安心して通えるように相談のいたり、障がいがあっても全員が作業に関わることができるよう工夫するのが、すまいる工房の職員の仕事です。

すまいる工房で仕事をする利用者さんには、毎月工賃をお渡ししています。仕事を頑張ると、その分工賃をお渡しすることができるので、仕事の注文をしたり、作業の流れを調整する役割をする職員もいます。



地域のイベントでパン販売中

地域を  
笑顔にする  
しくみ

# 赤い羽根共同募金



募金期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日

「心つなぐ。笑顔つくる。共同募金」をスローガンに今年も10月1日から全国一斉に「赤い羽根共同募金」が始まります。

この募金は、社会福祉法に定められており、和光市の子ども達、高齢者、チャレンジドへの支援事業をはじめ、近年では災害時やフードパントリー事業に活用されるなど、和光市を良くするための地域福祉事業へ役立てられます。また、募金方法も戸別募金、法人募金、職域募金など6種類の募金方法でご協力を頂いております。

## 1 ご協力いただいた募金（お金）の流れ



## 2 WEB募金からもご協力頂けます（個人募金）

### 申込方法

スマートフォンやタブレット等でQRコードを読み込んでの手続きになります！皆様の暖かいご支援、ご協力宜しくお願い致します。



※お申込期限は、  
令和7年3月31日まで  
になります。

# 地域歳末たすけあい募金

重点期間 令和6年12月1日～令和6年12月31日

高齢者や障がい者など支援を必要とする方たちが地域で安心して新たな年を迎えられるよう、年末にかけて行う様々な支援活動に役立てられます。

例年、自治会・婦人会の方々が地域を訪問して募金をお願いします。その他、多くの福祉団体や事業所の皆様、個人の方からのご協力をいただいております。

少しずつではありますが、皆様の日常が戻りつつある頃かと思えます。

今年もご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 主な事業

- ★住民同士の支え合い事業  
「ゆめあいむすび隊」
- ★歳末クリスマス交流会
- ★歳末つながりづくり事業
- ★ゆめあい和光まつり など



## 第18回「ゆめあい和光まつり」

- 日 時：令和6年11月23日（土） 10時～14時30分
- 場 所：和光市総合福祉会館 ゆめあい和光
- テーマ：「ひろげよう ふくしのわ ゆめあいまつり」

- 市内団体の展示・ステージ・販売
- スタンプラリー
- フリーマーケット
- サンマの炭火焼き販売 など

コロナ前の規模に復活するモン



実行委員会（事務局：社協） ☎ 048-452-7600

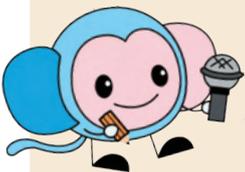
## 第25回「さつき苑まつり」

- 日 時：令和6年10月26日（土）  
雨天決行・荒天中止  
9：45～ オープニングセレモニー  
14：00～ 閉会
- 場 所：生活介護施設 さつき苑
- テーマ：『青空の下、胸がキュンとするお祭で、地域の皆さんとつながろう』

ステージやゲーム、食べ物の販売あり。



※マスク着用にご協力ください



児童館・学童クラブ・わこうっこクラブより  
**えがおがいっぱい**

市内小学校の敷地内にある社協運営の7カ所のわこうっこクラブから、2つの事業を紹介するもん！

### わこうっこクラブ



各小学校の敷地内であって、子どもたちが教育活動サポーターの見守りのもと、宿題・自主学習・屋内外のいろいろな遊びを体験する、放課後や長期休業期間を安全に楽しく過ごせる居場所です。

開室時間：放課後～17時00分

### 子ども教室



月2回、実施しています。写真は左上から時計回りに「紙すき体験」「英語教室」「工作教室」「スポーツ教室（バレーボール）」です。

開催時間：15時30分～16時30分

**市民の方大募集中！**

どちらも  
地域の方々の  
協力で実施  
しています。

子どもたちと一緒に遊んだり、お話ししたり…、空き時間を活用しながら市民の皆さんがお持ちのかけがえのないスキルを活かした身近な地域活動として参加しませんか？

わこうっこクラブは  
こんな所です。



題字：「すまいる工房」 逸見亮介さん

和光市ボランティアセンター

和光市南1-23-1 総合福祉会館3F

受付時間 月～金 8:30～17:00  
(土・日・祝日を除く)

☎ 048-452-7606

✉ volucen@wako-shakyo.or.jp

2024夏休みボランティア体験プログラム（通称：夏ボラ）の報告



今年度もボランティアの方々にご協力いただき、申込み説明会の他にコロナ禍により中止となっていた振り返り会を5年ぶりに開催しました。振り返り会では、振り返った内容をもとに来年度のパンフレットに載せるキャッチフレーズを考えました。「地域」という言葉が入っているグループが多く、地域とのつながりを感じてもらえたことが分かり嬉しく思いました。

「活動先の方の優しさに触れることができた」

「人と協力することの大切さを学べた」

「ボランティアを経験して初めて気づくことのできた知識や大変さや楽しさがある」

という参加者からの感想もあり、また参加したいという声もたくさんいただきました。夏ボラの活動に年齢の上限はありませんので、来年もぜひ多くの方に参加していただきたいと思っています。



▲ 振り返り会の様子



▲ 【物づくり】の製作物



▲ 和光自然環境を守る会の活動の様子

ボランティアセンター登録団体紹介

今年度新しくボランティアセンターに登録した団体をご紹介します。



BRAVO



平均年齢78歳のスーパーシルバー音楽集団

和光市総合福祉会館を拠点に、介護施設、老人ホーム、病院などで音楽演奏を通じてボランティア活動しています。楽曲はジャズ、シャンソン、民謡、演歌など幅広く演奏しています。特に昭和の懐かしい曲を得意として好評をいただいています。依頼に合わせて演奏も可能です！



ブラジル太鼓で和光市を盛り上げる会

VIDA



ブラジル太鼓による音楽の普及活動を通して、こどもから高齢者まで、多様な人々のコミュニティをつくり、地域の文化・市民活動の活性化をめざす団体です。

これまでの活動内容

- 市民祭りなど地域のイベントでの演奏
- 児童館や樹林公園でのワークショップ
- 地域のお祭りや行事のお手伝い など

興味のある方はまずはボランティアセンターまでご連絡ください。



# ぶらり



市内の様々な行事やイベント、地区社協の取り組みなどに社協職員が「ぶらり」とお邪魔し紹介していきます。

## 南 エリア

第五小学校区  
西牛房・桜地区社協  
【第五小学校区】

地域のサロン「みなみ教室」の開催や、「春の遠足」など、地域に根ざした活動をしている地区社協です。今年度からの新規事業「みなみ食堂」は地域のこどもからお年寄りの方まで幅広い層の方々がお食事・交流できる場です。写真は第五小学校区の方はもちろん、それ以外の方もみんなでラーメンを食べている「みなみ食堂」での一枚。



普段から地域の学校とのつながりが強く、環境美化活動や夏休みラジオ体操など、子ども達の成長を見守る暖かい地域をめざし和光市南公民館で



活動しています。

オリンピックイヤーに合わせて企画された「みなみリンピック」では、スポーツを通じて、楽しみながら多世代交流などを体験でき、とても暖かい雰囲気のイベントでした。

## 南 エリア

第四小学校区  
地区社協  
【第四小学校区】

## 北 エリア

地域・みまもり隊  
白子小学校区  
地区社協  
【白子小学校区】

「地域・みまもり隊」という愛称のもと、地域の課題に敏感に反応し、スピード感を持って取り組んでいる地区社協です。こども食堂の「しらりん食堂」も大盛況で、会を重ねるごとに参加者が増えています。「しらりん食堂」では、にんじん収穫体験だけでなく、夏休みスイカ割りなど、普段なかなかできない体験もできます。ぜひご参加ください。



広告

Clover Qualified bonesetter

一般社団法人  
クローバーフォーリーフ  
クローバー整骨院



TEL:048-423-7335

〒351-0114 埼玉県和光市本町19-3ローツェ101



Clover Four-Leaf



広告

認知症予防整体  
はじめます

お試し価格 **¥3,980**  
先着5名まで

☎ 070-3113-0413  
整体院ラックス 担当：ふるた  
場所：和光市本町26-67

## 皆さんからの温かい善意

社会福祉や被災者支援等のために、皆さんからたくさんのご寄附をいただきました。厚く御礼申し上げます。【令和6年5月30日～令和6年8月27日 敬称略】

月日	寄付者	金額(円)
社会福祉のために		
6/14	匿名	3,000円
6/20	匿名	3,000円
7/5	匿名	3,000円
8/1	(株)リゾン	40,000円
高齢者のために		
8/5	野枝 芳明	10,000円

月日	寄付者	金額(円)
児童のために		
6/3	野枝 芳明	10,000円
ボランティア活動のために		
6/21	匿名	14,000円
生活困窮者のために		
6/3	匿名	10,000円
7/12	匿名	10,000円

月日	寄付者	金額(円)
障がい者(チャレンジド)のために		
6/28	畠山 美恵子	3,000円
7/19	和光市テニス協会	21,000円
青少年健全育成のために		
7/26	和光ライオンズクラブ	100,000円
さつき苑のために		
7/30	下川 初江	30,000円



和光市テニス協会様



和光ライオンズクラブ様



(株)リゾン様から、朝霞地区四市の社協へ

### 令和6年能登半島地震に伴う 災害ボランティアセンター 職員派遣の報告 (5月14日～20日)

埼玉県社会福祉協議会を通じて、職員1名を派遣しました。同時に和光市社協にお寄せいただいた119,204円を輪島市社協災害ボランティアセンター支援金としてお渡ししました。



## 高齢者福祉センターゆうゆう はっぴい～ ゆうゆう情報



LINEで  
高齢者福祉センター  
ゆうゆうの最新情報を  
いつでも受け取ることが  
できます。



!!!  
イチ押し!

## 新規のご参加大歓迎! フレイル予防 & 認知症予防体操

### マッスルコグニサイズ

マッスルコグニサイズとは、  
身体を鍛えるトレーニングと  
認知症を予防する脳トレを  
同時に行うことができる  
とってもお得な体操です♪

ぜひ一度  
体験してみて  
ください!

毎週月曜日 10:00～11:20





ひきこもり講演会  
お申し込みQRコード



✓ フードパントリーを開催します

- 内容：経済的・社会的な事情によって生活にお困りの方へ食料等を配布します。
- 日時：11月26日（火）  
13：30～ 寄付受付  
14：00～15：00 配付
- 場所：総合福祉会館 3F ボランティア交流室（和光市南1-23-1）
- 定員：20世帯（先着順）  
※電話でお申し込みください。

上記申込  
連絡先

すたんど・あっぷ和光 9：00～17：00 月～金曜日（祝日除く）

☎ 048-452-7608（直通）住所：和光市南1-23-1会館内 ✉ stand-up@wako-shakyo.or.jp

**参加無料**

## ひきこもり講演会

テーマ  
「ひきこもり 家族にできること  
～ひきこもり経験者の立場から～」

日時/2024年11月2日(土)  
13:30～15:30 (開場 13:00)  
場所/和光市総合福祉会館 3F会議室  
(和光市南1-23-1)  
定員/40名 (先着順)  
当事者・ご家族・関心のある方  
どなたでもお申し込みいただけます

講師/ひきこもりUX会議  
代表理事 林 恭子氏  
高校2年で不登校、その後30代まで断続的にひきこもり。信頼できる医師や同じような経験をした仲間と出会い少しずつ自分を取り戻す。2012年から当事者発信を開始している。

広告

貸賃アパート・分譲戸建・注文住宅・  
リフォーム・資産運用コンサルティング・  
建物設備管理・家賃保証

Lizon chan

株式会社リゾン アパマンショップ 和光店  
和光市丸山台1-10-4 F's BOX TEL.048-469-5211

広告

この「社協わこう」を  
デザイン・印刷している  
和光市の会社です。

「社協わこう」の  
印刷現場に  
あの  
ゆるキャラが…!

研友社印刷株式会社

本社・工場 埼玉県和光市白子3-35-9 TEL 048-463-1411(代)  
営業本部 東京都中央区銀座1-9-19 法研銀座ビル2F TEL 03-3564-0338(代)

広告

- 相続手続、相続プラン、遺言書作成を相談したい。
- 成年後見、任意後見、家族信託を詳しく知りたい。

【初回80分無料・要予約・夜間土日祝日の対応可】

☎ 048-424-5835

司法書士加賀屋パートナーズ  
埼玉司法書士会所属 司法書士 原 邦治

- 和光市本町2番6号レインボープラザ405
- 和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
- お電話にて「広告を見た」とお伝えください。

広告

## 木田行政書士事務所

遺言や相続・許認可・登録申請・契約書・  
成年後見・入管取次申請等の相談・書類  
作成のサポートをいたします。

行政書士 木田 亮

和光市本町5-38  
電話・FAX 048-462-0026