

学童夏休みパン給食の成分表とカロリー

第 1 ク ー ル	●コーンマヨぱん	小麦粉、マーガリン、砂糖、鶏卵、パン酵母、コーン、乳等を主要原料とする食品、食塩、マヨネーズ、パセリ、醸造酢、ゼラチン、酵母エキス、香辛料/トレハロース、増粘材(ペクチン・加工澱粉)、乳化剤、ビタミンC、酵素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、酢酸Na、グリシン(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆・りんご・ゼラチンを含む)	★エネルギー:176kcal ★たんぱく質:4.4g ★脂質:6.9g ★炭水化物:24.5g ★食塩相当量:0.7g
	●コロッケサンド	ばれいしょ、小麦粉、パン粉、砂糖、マーガリン、たまねぎ、乾燥マッシュポテト、粒状植物性たん白、鶏卵、でん粉、パン酵母、鶏肉、食塩、植物油脂、乳等を主要原料とする食品、しょうゆ、ぶどう糖、トマト、にんじん、にんにく、糖蜜、果糖ぶどう糖液糖、食用植物油脂、食用精製加工油脂、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、粉末状植物性たん白、醸造酢、コーンスターチ/調味料(アミノ酸)、増粘材(グァーガム・加工デンプン)、乳化剤、カラメル色素、酸味料、酸化防止剤(トコフェロール)、シリコーン、甘味料(ステビア・甘草)、酒精(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆・鶏肉を含む)	★エネルギー:147kcal ★たんぱく質:4.1g ★脂質:3.5g ★炭水化物:25.3g ★食塩相当量:0.5g
	●生クリームドーナツ	小麦粉、砂糖、鶏卵、加工油脂、クリーム(乳製品)、脱脂粉乳、食塩、食用植物油脂、食用精製加工油脂/膨張剤、香料、甘味料(アセスルファムK)、着色料(ビタミンB2)、酸化防止剤(トコフェロール)、シリコーン(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆を含む)	★エネルギー:277kcal ★たんぱく質:3.8g ★脂質:13.4g ★炭水化物:35.2g ★食塩相当量:0.7g
第 2 ク ー ル	●ポテサラぱん	小麦粉、マーガリン、砂糖、鶏卵、パン酵母、ばれいしょ、乳等を主要原料とする食品、食塩、パセリ、ドレッシング(食用植物油脂・乳等を主要原料とする食品、砂糖・鶏卵・醸造酢・食塩、乳たんぱく・チキンコンソメ)、粉末水あめ、醸造酢、酵母エキス/トレハロース、増粘材(ペクチン)、乳化剤、ビタミンC、酵素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆・鶏肉・ゼラチンを含む)	★エネルギー:170kcal ★たんぱく質:4.1g ★脂質:5.8g ★炭水化物:25.6g ★食塩相当量:0.7g
	●チキンカツサンド	鶏肉、小麦粉、鶏皮、パン粉、マーガリン、砂糖、鶏卵、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、植物油脂、食塩、でん粉、動物性たん白、乾燥卵白、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、糖蜜、果糖ぶどう糖液糖、デキストリン、チキンエキス、植物性たん白、香辛料、乳糖、醸造酢、コーンスターチ、酵母エキス/トレハロース、増粘材(ペクチン)、乳化剤、ビタミンC、酵食用植物油脂、食用精製加工油脂、酸化防止剤(ビタミンE・トコフェロール)、カロチノイド色素、香料、加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア・甘草)、シリコーン、酒精(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆・豚肉・鶏肉を含む)	★エネルギー:244kcal ★たんぱく質:11.2g ★脂質:13.1g ★炭水化物:20.7g ★食塩相当量:0.8g
	●メープルドーナツ(ハーフ)	小麦粉、メープル味フラワーペースト、砂糖、マーガリン、鶏卵、甘蔗原料糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、食用植物油脂、食用精製加工油脂、てん菜原料糖/膨張剤、加工デンプン、増粘多糖類、香料、着色料(カラメル・アナトー)、保存料(ソルビン酸K)、酵素、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンE・トコフェロール)、シリコーン(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆を含む)	★エネルギー:210kcal ★たんぱく質:3.1g ★脂質:8.4g ★炭水化物:31.1g ★食塩相当量:0.5g

第 3 ク ー ル	● タマゴサラダぱん
	小麦粉、マーガリン、鶏卵、砂糖、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、マヨネーズ、パセリ、食用植物油脂、醸造酢、乳たんぱく、果糖ぶどう糖液糖/トレハロース、増粘材(加工デンプン・増粘多糖類・ペクチン)、乳化剤、ビタミンC、酵素、酸化防止剤(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、酢酸Na、グリシン、pH調整剤、調味料(アミノ酸)(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆を含む)
	★エネルギー:185kcal ★たんぱく質:5.2g ★脂質:8.5g ★炭水化物:22.2g ★食塩相当量:0.8g
	● キャベツメンチカツサンド
	小麦粉、食肉(豚肉・鶏肉)、野菜(キャベツ・たまねぎ)、つなぎ(パン粉・植物性たん白)、マーガリン、砂糖、鶏卵、パン酵母、乳等を主要原料とする食品、食塩、ブラックペッパー、ナツメグ、衣(パン粉・小麦粉・コーンフラワー・でん粉・大豆粉・なたね油・砂糖・食塩・コーンシロップ)、トマト、たまねぎ、にんじん、にんにく、糖蜜、食用植物油脂、食用精製加工油脂、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、コーンスターチ、香辛料、酵母エキス/トレハロース、増粘材(ペクチン・増粘多糖類)、乳化剤、ビタミンC、酵素、酸化防止剤(ビタミンE・トコフェロール)、カロチノイド色素、香料、調味料(アミノ酸等)、膨張剤、カゼインNa、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア・甘草)、加工デンプン、シリコーン、酒精(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆・豚肉・鶏肉を含む)
	★エネルギー:244kcal ★たんぱく質:11.2g ★脂質:13.1g ★炭水化物:20.7g ★食塩相当量:0.8g
	● オールドファッションドーナツ
	小麦粉、砂糖、鶏卵、澱粉、ぶどう糖、ショートニング、マーガリン、脱脂粉乳、ベーキングパウダー、食塩、植物性たん白、食用植物油脂、食用精製加工油脂/乳化剤、香料、アナトー色素、ビタミンB2(着色料)、酸化防止剤(トコフェロール)、シリコーン(原材料の一部に小麦・乳・卵・大豆を含む)
	★エネルギー:258kcal ★たんぱく質:6.1g ★脂質:16.9g ★炭水化物:61.0g ★食塩相当量:1.0g