

## 成分表

7月	メニュー内容【アレルゲン】 *調味料の小麦・大豆を除く
16 (金)	春巻き【エビ・カニ・小麦・大豆・ごま】 チャプチェ【鶏肉・ごま】 にんじんしりしり ハムステーキ【卵・乳・豚】 杏仁豆腐【乳】
19 (月)	チキンカレー【乳・小麦・山芋・豚肉・鶏肉・大豆】 コロッケ【小麦・大豆・卵・乳】 福神漬【ごま】 マカロニサラダ【小麦】 パイン缶【パイン】
20 (火)	ハンバーグ【卵・乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆】 ポテトフライ スパソテー【小麦】 あえもの 厚焼玉子【卵】 ゼリー
21 (水)	生姜焼き【豚肉】 コロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 ビーンズトマト煮【大豆】 肉団子【卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま】 黄桃缶【もも】 うどん【小麦】
26 (月)	豆腐ハンバーグ【大豆・卵・小麦・鶏肉・豚肉・乳】 煮物【鶏肉】 あえもの 白身フライ【小麦・卵】 大学芋【小麦・ごま・大豆】
27 (火)	鶏の唐揚げ【鶏肉・卵・小麦・大豆】 マーボー豆腐【豚肉・ごま・大豆】 サラダ ロールキャベツ【鶏肉・小麦・大豆】 イチゴ杏仁【乳】
28 (水)	豚すき【豚肉】 コーンつまみ揚げ【大豆・卵】 きんぴら【ごま】 カレーコロッケ【乳・小麦・大豆・卵・牛肉・豚肉・鶏肉】 黄桃缶【もも】 うどん【小麦】
29 (木)	チンジャオロース【豚肉・ごま】 ぎょうざ【小麦・豚肉・ごま】 春雨サラダ ウインナー【豚肉・鶏肉】 マンゴープリン【乳】
30 (金)	やさいたっぷりカレー【乳・小麦・山芋・豚肉・鶏肉・大豆】 メンチカツ【卵・乳・牛肉・豚肉・小麦・大豆】 マカロニトマト【小麦】 福神漬【ごま】 パイン・みかん缶
ふりかけ	たまご【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 おかか【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 やさい【卵・乳・ごま・小麦・大豆】 わかめ【乳・ごま・小麦・大豆】 うめ【乳・ごま・小麦・大豆】 ごましお【ごま】

## 成分表

8月	メニュー内容【アレルギー】 *調味料の小麦・大豆を除く
2 (月)	エビフライ【卵・乳・エビ・小麦・大豆】 つくね【卵・乳・小麦・大豆・鶏肉】 厚焼玉子【卵】 ごまあえ【ごま】 黄桃缶【もも】
3 (火)	あじの塩焼き ハムカツ【卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆】 肉じゃが【豚肉】 南瓜煮 杏仁豆腐【乳】
4 (水)	肉天【卵・乳・豚肉・鶏肉・小麦・大豆】 野菜炒め【ごま】 チキンソテー【鶏肉】 きんぴら【ごま】 パイン缶 うどん【小麦】
5 (木)	メンチカツ【小麦・大豆・豚肉・牛肉・卵・乳】 ウインナー【豚肉・鶏肉】 ポークビーンズ【豚肉・大豆】 スパソテー【小麦】 ポテトサラダ ゼリー
6 (金)	ポークカレー【乳・小麦・山芋・豚肉・鶏肉・大豆】 チキンナゲット【鶏肉・小麦・大豆・卵】 肉団子【卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆・ごま】 マカロニトマト【小麦】 みかん缶
10 (火)	ハンバーグ【卵・乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆】 カレーコロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 オムレツ【卵】 サラダ 黄桃缶【もも】
11 (水)	チンジャオロース【豚肉・ごま】 ぎょうざ【小麦・豚肉・ごま】 チャプチェ【鶏肉・ごま】 コーンコロッケ【小麦・大豆・卵・乳】 杏仁豆腐【乳】 うどん【小麦】
16 (月)	鶏の照り焼き【鶏肉】 白身フライ【小麦・大豆・卵・乳】 がんも煮【大豆】 あえもの ゼリー
17 (火)	ポークカレー【乳・小麦・山芋・豚肉・鶏肉・大豆】 チキンカツ【鶏肉・乳・小麦・大豆・卵】 ポテトフライ サラダ パイン&みかん缶
ふりかけ	たまご【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 おかか【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 やさい【卵・乳・ごま・小麦・大豆】 わかめ【乳・ごま・小麦・大豆】 うめ【乳・ごま・小麦・大豆】 ごましお【ごま】

## 成分表

8月	メニュー内容【アレルギー】*調味料の小麦・大豆を除く
18 (水)	鶏の唐揚げ【鶏肉・卵・小麦・大豆】 しゅうまい【小麦・大豆・豚肉・鶏肉・卵・乳・エビ・カニ】 オムレツ【卵・乳】 切干し大根煮【大豆】 マンゴープリン【乳】 うどん【小麦】
19 (木)	生姜焼き【豚肉】 コロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 巾着煮【大豆】 あえもの 黄桃缶【もも】
20 (金)	鯖の照り焼き【さば】 野菜炒め【豚肉】 メンチカツ【豚肉・牛肉・卵・乳・小麦・大豆】 ひじき煮 大学芋【小麦・ごま・大豆】
23 (月)	チンジャオロース【豚肉・ごま】 ぎょうざ【小麦・豚肉・ごま】 コロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 ナムル【ごま】 リンゴ【りんご】
24 (火)	ハンバーグ【卵・乳・小麦・牛肉・豚肉・鶏肉・大豆】 星のコロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 スパソテー【小麦】 大豆のトマト煮【大豆】 ウインナー【豚肉・鶏肉】 みかん缶
25 (水)	ハムカツ【卵・乳・小麦・豚肉・鶏肉・大豆】 ロールキャベツ【鶏肉・小麦・大豆】 チャプチェ【ごま・鶏肉】 にんじんしりしり オレンジ【オレンジ】 うどん【小麦】
26 (木)	ずき焼き風【小麦・豚肉】 コーンつまみ揚げ【大豆・卵】 厚焼玉子【卵】 オクラのおかか和え ゼリー
27 (金)	チキンカレー【乳・小麦・山芋・豚肉・鶏肉・大豆】 とんかつ【卵・乳・小麦・豚肉】 ハムステーキ【卵・乳・豚】 サラダ イチゴ杏仁【乳】
30 (月)	八宝菜【豚・ごま】 春巻き【エビ・カニ・小麦・大豆・ごま】 やきそば【小麦・大豆・リンゴ・豚】 煮浸し【大豆】 リンゴ【リンゴ】
31 (火)	豆腐ハンバーグ【大豆・卵・小麦・鶏肉・豚肉・乳】 筑前煮【鶏・ごま】 コロッケ【乳・小麦・大豆・卵】 サラダ【大豆】 パイン缶
ふりかけ	たまご【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 おかか【卵・乳・ごま・小麦・鶏肉・大豆】 やさい【卵・乳・ごま・小麦・大豆】 わかめ【乳・ごま・小麦・大豆】 うめ【乳・ごま・小麦・大豆】 ごましお【ごま】