

# 皆さんが主役となって楽しめるセンターを一緒につくりましょう！

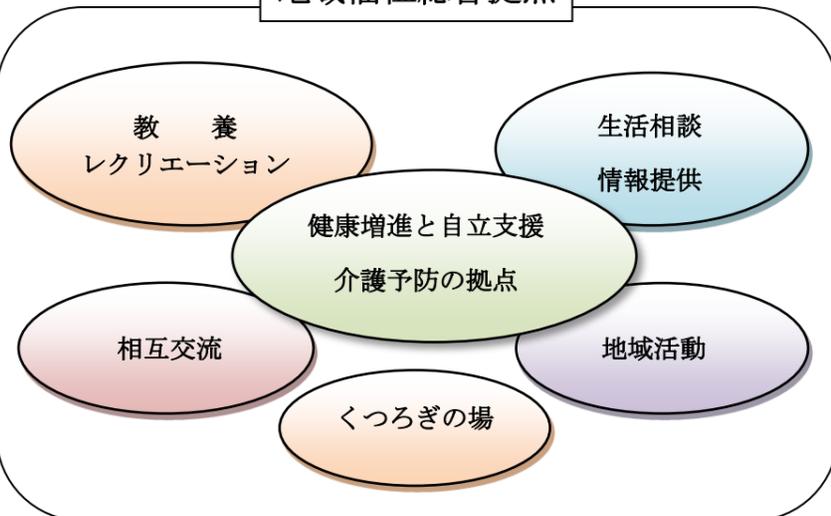
## 運営の目的

- ◆高齢者が主体の活動拠点として
- ◆介護予防の総合的なモデル拠点として
- ◆世代を超えた交流の場として
- ◆出会い・仲間づくり・学びの場として

高齢者福祉センター ゆうゆうは、和光市にお住まいの60歳以上の方を対象として、健康の増進、教養の向上、レクリエーション、介護予防事業、さらには世代間の交流等を目的とした事業や活動の場の提供を行なうことで、ふれあいの中からお互いを学び、新しい自分を見いだしていただくことを目的とした施設です。

## センターの機能

地域福祉総合拠点



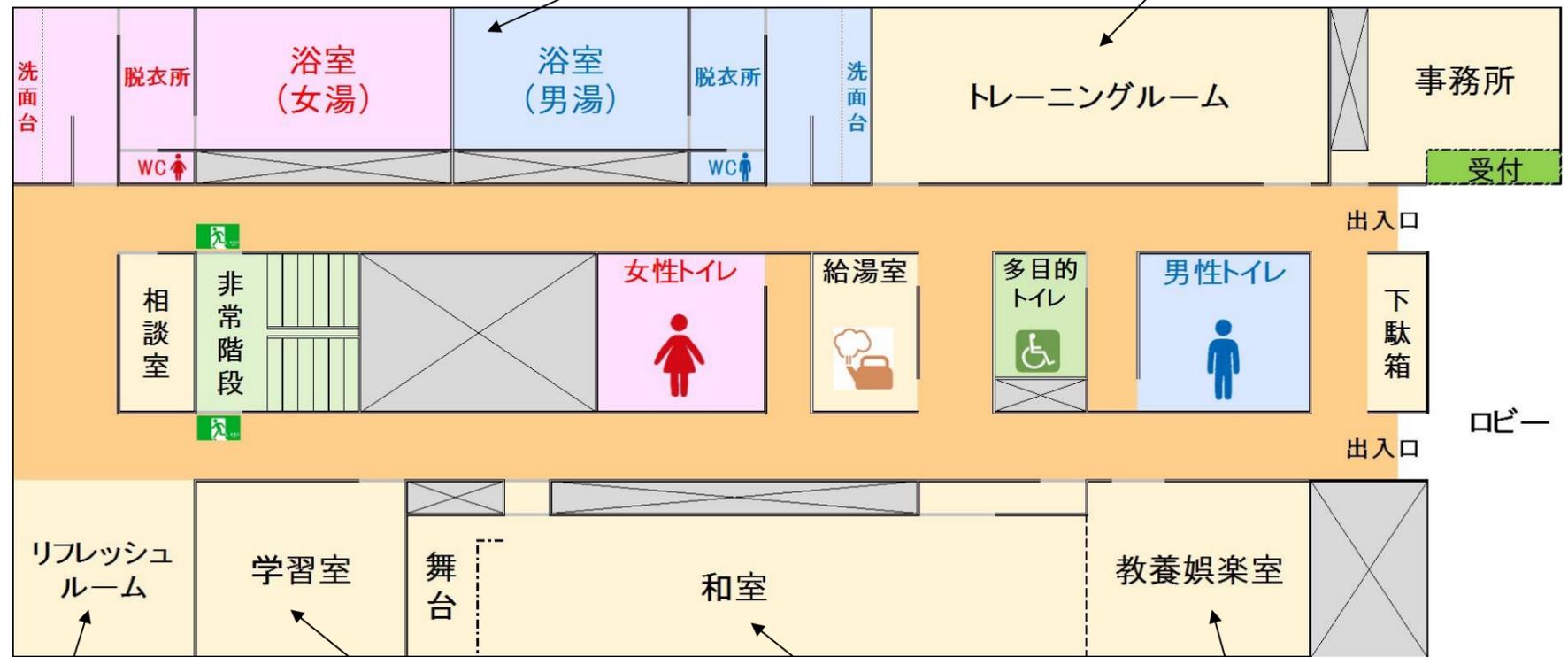
## 館内案内



ゆったりお風呂



筋力向上トレーニング



マッサージでリフレッシュ

パソコンが利用できます

くつろぎの和室

趣味講座スペース



### 【介護予防トレーニングルームの利用について】

※介護保険における介護事業の運動機能向上トレーニングを必要とされる方の利用を目的としています。

※介護事業の利用対象者は、要支援1・2、要介護1・2の認定を受けた方に限らせていただきます。

『ゆうゆう』とは……友(ゆう)・悠(ゆう)・遊(ゆう)・湯(ゆう)・自由(ゆう)・優(有)などの「ゆう」を組み合わせたもので、「友達(仲間づくり)と自由(いつでも)に悠々(ゆったり)と遊ぶ(くつろぎ)ことのできる、優しい施設」という意味を込めて名付けられました。